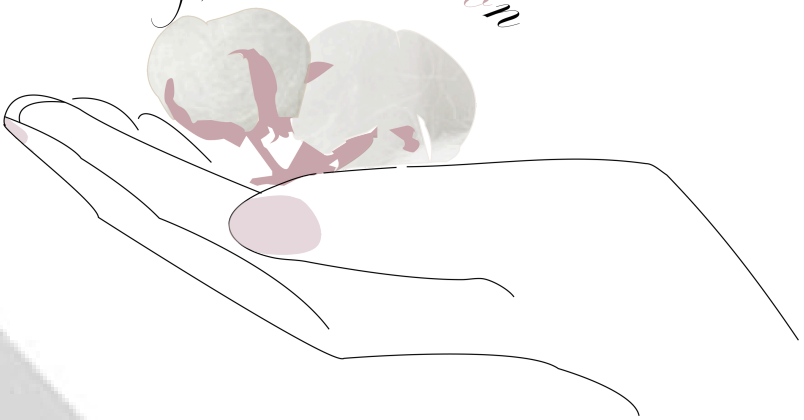
Instant Coton



Soins visage

Soins Corps

Soins Enfant

Beauté du regard

Beauté des ongles

Epilations

Accordez-vous un instant cocooning dans notre univers de détente et de bien-être.

Vous trouverez douceur et relaxation grâce à nos mains expertes et nos produits soigneusement choisis.

L'équipe Instant Coton

Le corps

	30'	1H	1H30
Gommage corps : Voile de satin Phytomer	40€	-	-
Les Massages Sur-mesure : Massage relaxant ou dynamique personnalisé le jour du soin inspiré de techniques du monde telle que: Californien, Indonésien, Suédois, Hawaïen, ayurvédique, réflexologie plantaire etc..	45€	80€	105€
Les Massages Sportifs : Massage type suédois appliqué au sport avec des techniques spécialisées et complexes pour offrir un soutien optimal aux sportifs amateur ou professionnels avant, pendant, et après l'effort.	45€	80€	105€
Les Massages Evasions: • **Trésor Wellness** : Massage de détente absolue, inspiré de l'ayurvéda qui invite au lâcher prise et à la relaxation totale. • **OligomerSpa** : Massage signature Phytomer ressourçant et reminéralisant pour une détente profonde. • **Sea Holistic** : Massage d'inspiration Thaï accompagné de Bolus de mer chauds pour une décontraction musculaire.	-	95€	-
Les soins Maternité : • **Future maman :** A partir du 4ème mois de grossesse, massage relaxant et enveloppant pour une détente optimale et une décontraction musculaire. • **Jeune maman** : Soin post natal alliant détente et méthode ancestrale de corsage Balinais pour retrouver votre silhouette et une détente complète, à partir de 1 mois post accouchement.	-	80€	-
Massages signature en duo : Profitez d'un moment unique entre amis, en couple, ou en famille dans notre cabine duo. Le massage sera déterminé le jour J individuellement.	80€	150€	200€
Massages signature en trio : Profitez d'un moment unique entre amis, en couple, ou en famille dans notre cabine trio. Le massage sera déterminé le jour J individuellement.	120€	225€	300€

Les escales & voyages

Les Escales 1h30 **115€**

Soin du corps complet composé d'un gommage corps et d'un massage sur-mesure 1h.

Option pour les massage évasion (+15€)

Le Voyage Balinais (1h45) **140€**

Eveillez vos sens avec une immersion au cœur de l'Indonésie composé d'un rituel de bienvenue et d'1H30 de massage traditionnel Balinais dans une cabine décoré dans l'ambiance indonésienne.
**diplômée de l'école Jamu Spa School à Bali*

Le Voyage Thaïlandais (1h45) **140€**

Partez à la découverte de la Thaïlande avec un rituel de bienvenu et un massage ancestral sans huile qui associe différentes techniques traditionnelles Thaïlandaise réalisées au sol sur un futon dans une cabine avec une décoration permettant d'éveillez vos sens.
**diplômée de l'école Jamu Spa School à Bali*

***Le* Voyage Indien (1h45)** **140€**

Envolez vous direction l'Inde pour une expérience Ayurvédique qui permettra d'harmoniser corps et esprit grâce à un rituel de bienvenu et à ce massage d'1h30 énergétique et relaxant à la fois.
**diplomée de l'école Vellai Thamarai en Inde*

La Parenthèse gourmande (NOUVEAU**)** 20min **20€**

Profitez d'un moment unique ajouter à votre duo ou trio qui se compose de gourmandises et de temps de détente supplément après le soin.

Le visage

Modelage visage liftant japonais 45min **60€**
Massage du visage inspiré du Ko-bi-do, associant des manœuvres actives et relaxantes dans le but de booster l'éclat et la jeunesse du visage.

Massage Dorso-Fascio-Crânien 45min ou 1h15 **60€ ou 90€**
Massage relaxant du dos, décolleté, visage et cuir chevelu permettant une déconnexion et un lâcher prise total tout en dénouant les tensions.

Peau nette express (45min) **50€**
Soin parfait si vous souhaitez une peau nettoyée et un teint frais en un minimum de temps dans un univers marin.

Soin du visage Sur-mesure (1h) **70€**
Soin du visage complet adapté à votre type de peau dans un univers marin.

Soin visage PhytoJeunesse (1h) **85€**
Soin expert anti-âge. Il illuminera votre teint, atténuera les tâches et lissera les rides pour un résultat optimal.

Soin visage Suprême Pionnier (1h30) **115€**
Ce soin visage suprême redonne à la peau toute la fraîcheur, la jeunesse et l'éclat qu'elle mérite. Option Relax dos inclus.

Relax dos ou Relax yeux (15min) **20€**
Ajoutez ce moment unique à votre soin du visage.

Mon premier SPA

Découvrez les soins élaborés pour les garçons et filles dès 6 ans avec Nougatine Paris, marque ludique et sucrée s'inspirant des parfums de la fête foraine.

Modelage autour de bébé 45min — **50€**
Un atelier pour les jeunes parents souhaitant passer un moment unique avec leur enfant autour de l'apprentissage d'un massage spécifique bébé.

Soin visage Gourmand (6 à 12ans) 25min — **30€**
Nettoyage du visage en douceur avec Chantimousse, suivi d'un masque hydratant Chocodélice, puis d'un modelage du visage avec Sensidouce. On termine avec une hydratation des lèvres avec le baume bisous au caramel.

Soin visage Teenagers (12 à 15ans) 45min — **45€**
Soin du visage spécifique adolescent composé d'un nettoyage du visage, d'un gommage, d'un masque purifiant au charbon puis d'une hydratation du visage et des lèvres.

Massage "La tête dans les nuages" 30min — **30€**
Modelage apaisant de l'arrière du corps comprenant le dos, les bras et les jambes avec le Baume massage Rêve d'Ange au parfum miel-vanille.

Mon escale Gourmande 55min — **55€**
Un soin visage gourmand + un massage "La tête dans les nuages".

Mon escale des Ados 1h15 — **70€**
Un soin visage Teenagers + un massage sur-mesure 30min.

Duo royal parent / enfant 30min — **60€**
Modelage relaxant en cabine Duo pour un moment de détente avec votre enfant, avec le Baume de massage Rêve d'Ange au parfum miel-vanille

L'ONGLERIE

Mains & Pieds

Beauté des ongles mains ou pieds **17€**
Limage des ongles, repousse des cuticules, huile et pose de base.

Perfection des mains ou pieds **37€**
Limage des ongles, repousse des cuticules, gommage, massage, masque et pose de base.

Pose de vernis classique ZAO **16€**
manucure non incluse

Soin des mains ou des pieds **22€**
(Gommage/Massage/Masque)

Semi permanent Mains ou pieds **35€**
manucure incluse.
Option déco entre 0.50ct et 1€/ongle

Dépose semi permanent mains ou pieds **12€**
-50% lors d'une repose si la pose précédente a été faite par nos soins.

Les Spécifiques

Pose de Capsule américaine **60€**
manucure incluse.
Option déco sur devis

Pose de gel + couleurs semi permanent **60€**
sur ongles naturels, manucure incluse

Pose de chablon **80€**
manucure incluse.
Option déco sur devis

Remplissage chablon **50€**
manucure incluse.
Si pose extérieur +5€
Option déco sur devis

Dépose Capsule américaine ou gel **20€**

Réparation d'ongle (semi permanent) **de 2 à 5€**
tarif par ongle

Réparation d'ongle (en chablon) **7€**
tarif par ongle

Beauté du regard

Teintures et réhaussement

Teinture cils ou sourcils	**15€**
Teinture cils et sourcils	**26€**
Rehaussement de cils Yumi teinture incluse	**75€**
Browlift Yumi sans teinture	**45€**
Browlift Yumi avec teinture	**55€**
Browlift Yumi avec épilation et teinture	**65€**

Bronzage

Tanning (Riviera Tan)

Visage	**15€**
Corps	**30€**
Visage et corps	**40€**

Prestation mariage

Déplacement sur lieu de réception ou à domicile
possible sous conditions.
tarifs sur devis.

Epilations

Profitez d'un soin d'épilation grâce à notre cire Epiloderm qui permet d'éviter les poils sous peau, les doubles repousses et favorise une repousse plus lente.

Gentlemen

Sourcils	**12€**
Aisselles	**18€**
Demi-jambes	**22€**
Jambes complètes	**34€**
Torse/dos	**26€**

Demi-jambes + aisselles + dos ou torse	**55€**
Jambes complètes + aisselles + dos ou torse	**65€**

Ladies

Lèvres **ou** Sourcils **ou** Menton	**12€**
Aisselles	**18€**
Maillot simple	**18€**
Maillot échancré	**20€**
Maillot brésilien	**26€**
Maillot intégral (inter-fessier inclus)	**36€**
Bras ou fesses	**18€**
Demi-jambes	**22€**
Cuisses	**22€**
3/4 jambes	**26€**
Jambes complètes	**34€**

Demi-jambes + maillot* + aisselles

*Maillot simple	**48€**
*Maillot échancré	**50€**
*Maillot Brésilien	**55€**
*Maillot intégral	**63€**

Jambes complètes + maillot* + aisselles

*Maillot simple	**58€**
*Maillot échancré	**60€**
*Maillot Brésilien	**65€**
*Maillot intégral	**73€**

2 zones visages **19€**

Les plus d'instant coton

Les soins flash:

- **Soin regard (30min)** **30€**

Soin spécifique regard qui permettra à votre contour des yeux d'être chouchouter comme il se doit. Votre regard sera plus détendu, lumineux et lisse.

- **Massage Amma Assis (20min)** **25€**

Le massage Amma assis d'inspiration japonaise permet une détente immédiate et un boost pour votre corps. Il se pratique sur chaise ergonomique.

- **Massage cuir chevelu (20min)** **25€**

Offrez à votre cuir chevelu un moment de détente unique grâce à nos mains expertes du bien-être.

Les Ateliers:

- **Atelier apprentissage du massage à 2 (1h)**

Venez à deux profiter d'un moment unique. L'un sera massé à 2 et 4 mains pendant que la deuxième personne se verra dévoiler des techniques de massage relaxant.

- **Anniversaire enfant (2h)**

Privatiser l'institut pour fêter l'anniversaire de votre enfant avec ses ami(e)s autour d'une découverte de rituel de soin gourmand et ludique.

- **Atelier collectif**

Nous proposons différents ateliers collectif sur des thèmes tels que l'auto-massage, le rituel visage, la colorimétrie, l'initiation au Gua Sha etc...

Autres ateliers possible sur demande.
Renseignement et réservation uniquement par téléphone.

Les Cures et les Pass bien-être

Les Pass Bien-être: (Massages, soins du visage, soins de beauté hors onglerie et épilations**)**

- **Pass escapade : 5 + 1 :** tarif en fonction de la prestation bien-être souhaitée
- **Pass sérénité : 10 + 3 :** tarif en fonction de la prestation bien-être souhaitée

Consultation minceur/anti-âge:
Consultation obligatoire avant une cure visage ou corps afin de déterminer la plus adaptée parmi les suivantes :

- **Cure Silhouette Phytomer ***

Un soin minceur corps entier qui associe un massage tonique et un enveloppement aux algues, au parfum délicatement iodé, pour affiner les rondeurs, remodeler et tonifier la silhouette.

- **Cure Blooméa "La fontaine"***

Conçu et créé par un pôle de chirurgiens esthétiques français. Ce soin permet de traiter les différentes imperfections de la peau, aussi bien le relief que la couleur : les rides et ridules, les vergetures, les cicatrices et l'hyperpigmentation (le masque de grossesse…). Il permet aussi de raffermir les tissus.

- **Cure Blooméa "Néocare"***

Ce soin permet de travailler le vieillissement cutané mais aussi de sculpter la silhouette ou éliminer la cellulite. La Tecar-Esthétique est aussi recommandée dans le traitement des vergetures et des cicatrices.

*Les tarifs seront donnés lors de la consultation sous forme de devis.

Les privilèges d'Instant Coton

Offre
Etudiants
-15%
sur les
prestations
(hors bon cadeau)

Offre
Parrainage
-10%
sur les prestations
(hors bon cadeau)

Bons
&
chèques cadeaux

Partenaires

PHYTOMER

bloomea PARIS

NOUGATINE PARIS

EpilOderm

Instant Coton

Horaires d'ouvertures

Mardi/Mercredi/Vendredi : 9h - 19h
Jeudi : 13h - 21h
Samedi : 9h - 14h

---

1 rue David d'Angers, 49100 ANGERS
instantcoton.49@gmail.com
02.41.23.11.79 ou 06.52.55.66.67
www.instantcoton49.com

La réservation en ligne disponible sur Planity

*Ne pas jeter sur la voie publique